



Sonntag, 18.06.2017
— mit Anmeldung —

Klosterhof Seelenruhig

Auf dem Klosterhof die Seele baumeln lassen

Entspannung finden auf dem Klosterhof. Natur und Tiere genießen, Ruhe finden. Wir nehmen uns Zeit, gehen spazieren, begegnen den Klosterhof-Tieren, treten in Kontakt mit ihnen oder beobachten sie einfach nur. Entdecken vielleicht auch andere Tiere wie Enten, Hasen oder Vögel.

Das erwartet Sie:

- ⇒ Begrüßung und kurzer Austausch
- ⇒ Einstiegsmeditation
- ⇒ Ein Spaziergang über die Klosterhofwiesen
- ⇒ Begegnung mit den Klosterhof-Tieren: Pferde, Schafe, Kühe, Hühner
- ⇒ Zeit zum Beobachten, Zeit, um zur Ruhe zu kommen
- ⇒ Am Ende des Spazierganges eine Abschlussrunde, um die gewonnen Eindrücke zu teilen
- ⇒ Im Anschluss bieten wir Ihnen einen Imbiss an, um das Erlebte in Ruhe zu verarbeiten und mit den anderen Teilnehmenden zu teilen.

Es können maximal 12 Personen teilnehmen.



Ablauf:

„Klosterhof Seelenruhig“ beginnt um 15 Uhr bei uns auf dem Hof und dauert bis etwa 18 Uhr. Der Imbiss erfolgt anschließend. Der Hof ist mit dem PKW erreichbar – die genauen Daten erhalten Sie bei der Anmeldung. Durch den Tag führt Susanne. Wir führen diesen Tag bei jedem Wetter durch, also bitte an geeignete Kleidung und festes Schuhwerk denken. Bitte eine Sitzunterlage oder einen tragbaren Hocker mitbringen, da wir uns in der Natur hinsetzen werden.

Kosten:

Für die Teilnahme berechnen wir 20 Euro pro Person (incl. MwSt.) plus 10 Euro für den anschließenden Imbiss (enthält dann Speisen und Getränke).

Interesse?

Nehmen Sie Kontakt auf per Mail oder Telefon:
E: susanne@klosterbauer.de
T: 02261 78369

Weitere Angebote auf dem Klosterhof:

Thementage. Kindergeburtstage, Jahreskurse für 6-14jährige, Aktionstage, Erlebnistage für Gruppen. Mehr Infos: www.klosterbauer.de

Ihr und Euer Gastgeber

Der Klosterhof Bünghausen ist ein GEH-Archehof, der nach Biokreis- und bergisch pur-Kriterien arbeitet. Wir züchten alte vom Aussterben bedrohte Nutztierassen (Rinder: Rotes Höhenvieh; Schafe: Bergschafe; Hühner: Mechelner Hühner; Pferde: Noriker vom Abtenauer Schlag). In der Direktvermarktung bieten wir Rind-, Lamm- und Hähnchenfleisch, Eier, Äpfel von Streuobstwiesen, Brotaufstriche, Wolle, Felle und mehr.



Klosterhof Bünghausen, Hömelstr. 12, 51645 Gummersbach

